N° 1583
lundi 26 janvier au dimanche 1er février 2015
Page 48
40 mots

SOIGNER SES ÉMOTIONS

63 % des salariés souffrent du stress. Philippe Rodet, médecin urgentiste, nous apprend à changer de rythme pour se protéger. ■

« Le Bonheur sans ordonnance », P. Rodet, éditions Eyrolles, 15 €.

Parution : Hebdomadaire
Diffusion : 687 100 ex. (Diff. payée Fr.) - © OJD DSH 2014
Audience : 4 362 000 lect. - © AudiPresse One 2013/2014

Tous droits réservés 2015 Femme Actuelle
6f7ff5c65510240283d97076d50e013640543b5417005a9caebcd60