



**BIEN**

BIEN-ÊTRE & ENTREPRISE

**Retrouver l'envie**

**Clé de la santé, de la réussite  
et du bonheur**



Le management bienveillant n'a qu'un objectif: le développement de la motivation et de la cohésion d'équipe au service du bien-être individuel et de la performance collective.

Face au climat d'incertitude dans lequel nous vivons, à l'augmentation du stress des salariés et à l'effondrement de la motivation, il est urgent d'agir et de redonner l'envie car la motivation est la clef de la réussite!

C'est en aidant à voir le sens, en cultivant un juste niveau d'autonomie, en fixant des objectifs qui soient des « défis possibles », en faisant des retours positifs, en étant perçu comme juste, cohérent, empathique... que l'on devient acteur de la réussite collective et de son propre bonheur.

## LE FONDATEUR

### Un médecin passionné par l'influence de la motivation sur le stress

Philippe Rodet, fondateur du Cabinet, est un ancien médecin urgentiste passionné par l'influence de la motivation sur le stress et sur la performance.

Il a notamment travaillé au SAMU, dans des pays en guerre, avec des jeunes en difficulté et des sportifs de haut niveau.

C'est ainsi qu'il a appris à maîtriser le stress et qu'il a constaté l'importance de la motivation, la force de l'envie et la place fondamentale de l'Humain dans la quête du bonheur pour les autres et pour soi.

- Fondateur du « Cercle Stress Info »
- Membre fondateur de la « Commission nationale sur le stress » de l'ANDRH
- Membre fondateur de la « Commission Plaisir au Travail » du CJD
- Auteur de neuf ouvrages et de nombreuses tribunes.

Auteur de plusieurs ouvrages sur le sujet dont *La bienveillance au travail*, il intervient aujourd'hui pour aider les entreprises à comprendre les leviers de la motivation.



# DES SERVICES DI AUX INTERLOCUTE

## STRATÉGIE

**Il s'agit d'aider les dirigeants, les DRH, à élaborer une stratégie visant à optimiser le management pour qu'il soit source de santé, de réussite individuelle et de performance collective.**

« Loin des poncifs habituels sur le management, le Dr Rodet apporte une vision profondément nouvelle et dynamique de la motivation et de la gestion du stress en entreprise. Il joue sur la très large gamme d'une vie professionnelle et personnelle hors du commun; celle d'un médecin urgentiste qui s'est très tôt passionné pour la motivation, celle d'un homme qui place la personne humaine au cœur de son engagement. »

**YVES DESJACQUES**,  
DRH du Groupe Casino  
puis du Groupe La Poste

STRATÉGIE

## ACCOMPAGNEMENT

**Il s'agit de permettre à des collaborateurs en situation difficile d'aller mieux et de mieux réussir.**

« Je sais que, pour moi-même, ... j'ai souvent trouvé un étrange réconfort dans les paroles du docteur Rodet. Mais, depuis longtemps, je l'avoue, j'étais proche de ses idées: j'avais tout naturellement pris l'habitude de penser que l'Homme se définit avant tout par le but qu'il se donne et que c'est là tout à la fois la source de sa grandeur et de tous ses bonheurs. »

**JACQUELINE DE ROMILLY**,  
de l'Académie française

ACCO

# VERSIFIÉS ADAPTÉS

## EURS

### FORMATIONS

#### FORMATIONS

*Pour les formations en présentiel, animées par Philippe Rodet, il s'agit d'un processus qui repose sur trois axes: sensibilisation, co-élaboration d'un plan d'actions et suivi incitatif et individualisé.*

Formation « management bienveillant » à destination des managers destinée à apprendre à allier performance et bien-être.

Formation spécifique à destination des cadres dirigeants destinée à les aider à trouver les leviers de motivation les plus efficaces chez leurs collaborateurs.

“ Mais tout ceci n'est pas naturel, cette manière de diriger [il] a du l'apprendre ici dans ce stage de management bienveillant organisé par son employeur. ”

« **UNE BIENVEILLANCE PAYANTE** »: JT de France 2 du 27/02/2016

### CONFÉRENCES

#### CONFÉRENCES

*La motivation au service de la performance et de la santé.*

“ Philippe, vous avez la capacité de faire entendre voler les mouches dans une salle pleine de 300 personnes. La clé: votre simplicité et cette analyse sur l'être humain et ce qu'il peut faire gagner à une entreprise en diminuant le stress de chacun. ”

**PERRINE BERTON**,  
attachée commerciale Ray Ban Optique

### COMPAGNEMENT

“ Trop de stress, pas assez de motivation, si rien ne va plus dans votre travail, lisez le docteur Philippe Rodet, l'apôtre de la bienveillance en entreprise... ” Marc-Olivier Fogiel, sur RTL, le 28 mars 2019



## LES MÉDIAS PARLENT DE NOUS...



Le management bienveillant, de plus en plus d'entreprises y adhèrent. En 2012, elles sont près de 400 à signer un appel dans ce sens [...]. Du bien-être pour chacun et donc des performances. [...] Alors la bienveillance au travail serait-elle une nouvelle manière de doper les entreprises? »

« Une bienveillance payante »: JT de 20H00 du 27/02/2016

### Les Echos

« La performance vient avec l'engagement, qui s'exprime lorsque les collaborateurs ne sont pas stressés, mais motivés et désireux de bien faire. Pas de pessimisme, nous dit l'ex-médecin urgentiste, avec sa capacité à s'enthousiasmer, l'humain aura toujours le dessus sur la machine ».

1<sup>er</sup> avril 2019

Retrouvez tous les articles et vidéos en intégralité sur [www.stress-info.org](http://www.stress-info.org)

### Le Monde

« Les chiffres sont là : « Depuis 2009, l'engagement des salariés diminue, constate Anne Sophie Godon, directrice de l'innovation chez Malakoff Médéric... »

12 octobre 2017

### PSYCHOLOGIES

« La bienveillance participe à la réduction du stress, des tensions et de l'absentéisme. Le salarié et l'entreprise sont gagnants et le manager aussi : en termes de santé, lorsqu'on fait quelque chose pour les autres, on se protège soi-même, on est plus heureux, moins stressé. »

« L'avenir est au management bienveillant »: Interview de Philippe Rodet du 02/02/2016

### Challenge<sup>s</sup>

« Ce n'est pas la dernière tarte à la crème des théories managériales : la bienveillance au travail est avant tout une méthode plus efficace, explique par A+B le docteur Philippe Rodet. »

Mai 2019



**Vous souhaitez recevoir un devis ?**

**Rendez-vous sur le site en suivant ce lien :**

**[www.stress-info.org/professionnel/devis/](http://www.stress-info.org/professionnel/devis/)**

Tél. : 01 56 36 06 64 • 06 87 81 70 51

106 ter, rue Olivier de Serres - Bâtiment B - 75015 Paris

Téléphone : 01 56 36 06 64 - E-mail : [contact@bien-entreprise.com](mailto:contact@bien-entreprise.com)

[www.bien-entreprise.com](http://www.bien-entreprise.com)

