

L₁ A₁ G₂ A₁ Z₁₀ E₁ T₁ T₁ E₁ D₂ E₁ S₁

B₃ O₁ N₁ N₁ E₁ S₁ N₁ O₁ U₁ V₄ E₁ L₁ L₁ E₁ S₁

Numéro 135

Mai 2019

La citation du
mois :

«Ce qui m'intéresse, ce n'est pas le bonheur de tous les hommes, c'est celui de chacun ».
(Boris Vian)
Extrait de *L'Ecume des jours*.



EDITO

Hier soir, j'ai regardé sur Youtube deux petites vidéos d'un alsacien pour le moins original, Didier Helmstetter, sur le thème « le potager paresseux ».

Je dois dire que c'est plus qu'étonnant, c'est « décoiffant », voire même ahurissant !

Nous avons tous des convictions dans plusieurs domaines, avec des principes à respecter et des processus à suivre. Bref, une façon de faire, souvent dictée par le bon sens, mais aussi par une longue tradition transmise par nos anciens.

C'est valable pour la santé, la construction,... mais aussi pour le jardinage.

Dans mon petit et modeste « potager carré », je suis le premier à respecter scrupuleusement les principes du bon jardinier, rappelés dans tous les bons livres.

Dont par exemple de bien remuer la terre en profondeur à chaque printemps, d'arroser régulièrement, mais également d'apporter des engrais (naturels si possibles), pour bien amender la terre.

Et bien, après avoir écouté Didier Helmstetter, je me suis aperçu, comme le disent nos jeunes, que j'avais « tout faux » !

En effet, suite à un accident cardiaque, celui-ci a mis au point, pour son potager, un principe de culture assez révolutionnaire, qui donne des résultats spectaculaires.

Nous sommes en plein dans la « permaculture ».

Et c'est là qu'arrive la « bonne nouvelle ».

Il y a dans le sol deux populations qui travaillent sans compter, pour nourrir et prendre soin des légumes : les champignons et les bactéries.

Les champignons souterrains tissent des réseaux de filaments microscopiques de plusieurs mètres de long, qui vont chercher de l'eau en profondeur. Pour se nourrir, ils vont puiser leurs nutriments dans les racines des légumes, en échange, ils leur apportent l'eau dont ils ont besoin pour survivre. De l'eau contre de la nourriture !

Quand à elles, les bactéries (des centaines de milliers par poignée de terre), chacune a son rôle, à une profondeur donnée, pour la participation de la vie, et donc pour nourrir la population du potager.

Donc si l'on retourne la terre, tout l'écosystème est bouleversé : les bactéries sont sans dessus-dessous, et les réseaux des champignons sont détruits. Du coup, il faut apporter des engrais et arroser tous les jours.

Le double secret pour protéger ces deux « amis » : une couche de 20 cm de foin (et non de paille) et des copeaux de bois déchiquetés « BRF ». Protection contre la sécheresse, mais aussi, par décomposition du foin, pour un apport d'engrais naturel.

Son potager, très rarement arrosé ni jamais retourné, ni amendé, montre des légumes magnifiques et en pleine santé.

La nature est extraordinaire, tout est organisé pour la vie, pour notre vie !

<https://www.youtube.com/watch?v=uK4NT7q9V2c> ou « le potager paresseux »

Jean-Yves

*Jojo61
a retrouvé tous
ses souvenirs*

6 000 photos

Yannick aime l'informatique. Alors pendant ses heures perdues il récupère des ordinateurs dans des déchetteries et les retape pour les donner à des familles dans le besoin.

Rien que cela c'est déjà une bonne nouvelle.

Il y a quelques semaines, il a la surprise de découvrir dans la mémoire d'un ordinateur récupéré en déchetterie près de 6.000 photos: photos de Noël, photos de famille, photos d'enfants, etc..

Touché par toute cette vie qui s'offrait sous ses yeux il tente de retrouver le propriétaire de cet ordinateur pour lui redonner ses photos. Il a deux indices un pseudonyme : Jojo61, et La Ferrière aux étangs, ville où il a trouvé l'ordinateur. Il publie un message sur Facebook, relayé par des milliers d'internaute et c'est la fille de Jojo61 qui prend contact avec lui.

Méfiant au début, c'est avec beaucoup de bonheur qu'elle a pu rendre à sa maman toutes ces photos. Pour Yannick, sa récompense ce fut les encouragements de tous ceux qui ont relayé son message, leurs messages de sympathie, leur détermination à vouloir l'aider à rendre ses souvenirs à une famille.

Désormais, il envisage de créer une association pour donner un cadre à son activité bénévole.

Anne-Claude C.

*Une annonce
peu banale !*

Ne fraudons plus

"Merci, oui merci à vous qui voyagez avec un titre de transport! Ensemble, ne fraudons plus."

Cette annonce, entendue dans le bus à Argenteuil cette semaine, me laisse perplexe.

Ce merci est-il une bonne nouvelle, agréable à recevoir?

Ou est-ce un peu triste d'en arriver à féliciter ceux qui contribuent au service rendu, service qui à un coût...

En tout cas, fixons notre regard sur le positif, c'est gratifiant pour les gens honnêtes !

Cécile L.

*Et si vraiment
nous changions nos
habitudes de
consommation ?*

D'une pierre deux coups !

Tous ici avons conscience du bonheur que procure la lecture de bonnes nouvelles! Et si nous en devenions acteurs ?

Une garantie : ce bonheur sera décuplé!

Qu'importe vos centres d'intérêt il y en a pour tous les goûts!

Que ce soit l'agriculture et l'environnement : jetez un œil sur "Blue bees".

Le patrimoine français et ses châteaux, dans ce cas, le site "Dartagnans" est fait pour vous,

Les start-up françaises qui ont besoin d'un coup de pouce pour se lancer sont répertoriées sur "Ulule", etc.

Certes, vous pouvez faire des dons financiers qui seront toujours les bienvenus, mais vous pouvez les aider aussi différemment.

En en parlant autour de vous, car c'est parfois de contacts dont ils ont le plus besoin, en leur rendant visite pour acheter un panier de légumes, voire les aider d'une quelconque manière.

Ou en choisissant de les parrainer, plutôt que de recevoir des cadeaux inutiles comme ce couple d'indiens qui a demandé aux invités de faire un don à l'association de leur choix, plutôt que de faire une traditionnelle liste de mariage!

Pour ma part, j'ai acheté l'intégralité de mes cadeaux de Noël dernier sur Ulule: ce sont des produits originaux, innovants, français et ça aide ces entreprises pour démarrer!

Ce n'est pas bientôt la fête des pères? Marre des cravates, mon père aura droit cette année aux perles de céramiques innovantes qui purifient l'eau!

[présentées par "Franchement bien": <https://franchementbien.fr/une-perle-rare-pour-lenvironnement/>]

Nous sommes tous des petits colibris!"

Claudie L.

Dans la marge: ni une ni deux... Quatre!

Qui sur son portable, qui la tête en l'air ou l'œil scrutant l'horizon, nous attendons notre train préféré.

Le village a encore le privilège d'être relié aux cités aux heures qu'il faut, à celles d'aller au boulot !

Et d'en revenir. Il n'y a plus de gare, mais quelques trains, les deux trains du soir et les deux du matin.

Pourtant ce matin, le haut parleur nous réveille pour de bon :

... "Retard de vingt minutes", punaise ! Adieu les correspondances !

La plupart des matinaux remontent le village au pas de course pour attraper le bus qui ondule et se pose au cœur de chaque localité, c'est toujours ça.

"J'ai ma voiture", trois places, ça vous dit ?"

On sort du gouffre au propre comme au figuré - la voie est enterrée - quatre à quatre par l'escalier, pour quatre femmes qui ne s'étaient jamais regardées.

Il s'agit de ne perdre aucune seconde, le temps est compté plus que jamais : si le train va tout droit et ne s'arrête qu'une seule fois dans une seule gare intermédiaire, la route est garnie de giratoires, puis quelques feux, seront-ils verts ou rouges ?

Va-t-on y arriver ?

Nous échangeons sur toute manière qui puisse permettre à chacune d'être à temps là où elle se rend.

L'une cherche la monnaie pour une place de parc à la gare citadine et la confie à celle qui a le plus de marge, on s'organise.

Brève rencontre féminine, efficace, chaleureuse, humaine.

Belle opportunité de vivre cette solidarité qui se rencontre aussi sur les ronds-points colonisés par les gilets jaunes...

Merci la vie !

TrèflàCath.

Une armée pour reboiser

La Chine s'apprête à réaffecter plus de 60.000 soldats vers une nouvelle mission surprenante : planter des arbres afin de lutter contre la pollution en augmentant la couverture forestière du pays, relate The Asia Times.

Ainsi, un important régiment de l'Armée de libération populaire, ainsi que des policiers, ont été démis de leur fonction à la frontière nord pour se consacrer à cette tâche.

La majorité d'entre eux sera envoyée dans la province du Hebei, qui entoure Pékin. Cela fait partie du plan de la Chine pour planter au moins 84.000 km² d'arbres d'ici à la fin de l'année 2019, ce qui équivaut à peu près à la superficie de l'Irlande.

L'objectif est d'augmenter la couverture forestière du pays à 23% d'ici à 2020. Ce chiffre pourrait atteindre 26% d'ici à 2035.

Par comparaison la forêt recouvre 31 % de la surface de la France métropolitaine.

Anne-Claude C.

Philippe Delerm

Le mois dernier, j'ai relu un vieux livre de Philippe Delerm paru il y a une vingtaine d'années : «Le bonheur, tableaux et bavardages».

C'est un plein de moments de bonheurs, de joies simples et de douceur.

Ce livre aurait du être parrainé par la Gazette des Bonnes Nouvelles et être remboursé par la Sécurité Sociale en cas de Blues

Chantal B.

*Quatre femmes
solidaires,
grâce au train
qui ne passe pas à
l'heure !*

*La Chine met
le « paquet »,
enfin !*

*Un bon livre
peut
se relire !*

Week-end de gratuité à Metz et à Nancy

Samedi 11 à Nancy et dimanche 12 mai à Metz, l'association MOTRIS a organisé tout un week-end, sous le signe de la convivialité et de la gratuité, à travers ses « Zone de gratuité ».

Un concept qui rencontre un grand succès, aussi bien auprès de ceux qui viennent dénicher des objets que de ceux qui souhaitent se débarrasser d'affaires qui ne servent plus !

Marie M.



*Nouveau concept
altruiste*

*Savoir
faire une pause
pour
voir et écouter !*

*Du concret
dans
notre quotidien*

*Comment
voir les choses
positivement !*

Au dessus de Bach et Mozart

Il faut reconnaître que les bonnes nouvelles ne sont pas très nombreuses en ce moment, mais je me demande si nous savons regarder autour de nous et voir les toutes petites choses, sources de petits bonheurs.

Ainsi, en ce printemps, le chant des oiseaux !

Christian Bobin dit : «au- dessus de Bach et Mozart, il y a le chant des oiseaux». Savons-nous faire une pause pour écouter ?

Dans le Parc urbain que je traverse pour aller faire mes courses, je vois de plus en plus de femmes, parfois voilées, qui bavardent avec des femmes du quartier bien françaises, et je m'en réjouis, car c'est un exemple bien vécu du «vivre ensemble».

Certainement que beaucoup parmi nous pourraient ajouter de nombreux petits faits semblables, qui sont des bonnes nouvelles que nous ne savons pas toujours voir !

PAM

Bonnes nouvelles « en vrac »

- Avec 22 millions, le nombre des bénévoles en France est en augmentation.
- Avec 90 millions de visiteurs en 2018, la France demeure la première destination mondiale. Les dépenses des visiteurs internationaux sont estimées à 56,2 milliards d'euro, soit une progression de 5% sur un an.
- Ce milliardaire noir Américain qui a offert aux Etudiants de la faculté de payer la totalité de leurs frais d'université qui coûtent très cher en Amérique : n'est- ce pas une bonne nouvelle ?

Anny B.

Notre Dame de Paris

Le 15 avril dernier, la Cathédrale Notre Dame de Paris était la proie des flammes. Non ce n'est pas une bonne nouvelle, mais après cet incendie, on peut relever plein de bonnes nouvelles. En voici cinq :

La première est que cet incendie n'a fait aucune victime

La deuxième est que le trésor de la cathédrale, les vitraux, l'orgue, les tours abritant les cloches et de très nombreuses œuvres d'art ont été sauvés, et grâce doit être rendu aux pompiers de Paris qui ont fait un travail remarquable pour circonscrire cet incendie et limiter les dégâts.

Merci et bravo aux Pompiers de Paris.

La troisième est que de grandes fortunes ont promis de donner de très importantes sommes d'argent, qui permettront de financer la reconstruction. Certains esprits chagrins me répondront qu'ils bénéficieront d'importantes réductions d'impôts, ce qui fera autant d'argent de moins dans les caisses de l'Etat. Je répondrai que si l'Etat devait financer intégralement les travaux, cela coûterait beaucoup plus cher pour les finances publiques, et que l'argent donné par ces mécènes donnera du travail à des entreprises qui embaucheront, payeront des charges sociales et toutes sortes d'impôts : rien que du bon pour l'économie française.

La quatrième bonne nouvelle, c'est que nous avons en France des compétences que de nombreux pays nous envient en matière de restauration de monuments historiques, que ce chantier sera l'occasion de mettre ces métiers en lumière, d'attirer des jeunes et de les former.

La cinquième bonne nouvelle, c'est que, contrairement à ce que certains ont pu dire ou écrire, nous avons en France largement assez de bois de chêne pour reconstituer la charpente de Notre Dame de Paris : le bois nécessaire à cette charpente représente moins de 0.5 % de la récolte annuelle de chêne dans les forêts françaises.

Et si cette charpente qui était surnommée «la forêt» a tenu plus de 800 ans, nous pouvons envisager de la refaire à l'identique, pour qu'elle coiffe Notre Dame jusqu'à l'aube du quatrième millénaire, avec un matériau renouvelable et qui stocke le gaz carbonique.

Anne-Claude C.

Baie de Somme

Une idée d'escapade pour les beaux jours qui sont maintenant installés :

La baie de Somme et le Parc du Marquenterre, réserve ornithologique merveilleuse à découvrir seuls ou avec des enfants.

De jeunes guides sont présents et prêtent volontiers leurs jumelles très puissantes pour observer les jeunes cigogneaux dans leurs nids et donnent avec grande gentillesse des explications passionnantes.

Pour dormir, un lieu magique : L'Abbaye de Valloires et ses jardins.

Un peu plus loin, vous apercevrez sans doutes des phoques à la pointe du Hourdel, puis descendrez jusqu'à Mers les bains pour découvrir l'incroyable architecture verticale des villas balnéaires très colorées du début du siècle dernier, avec leurs bow windows et leurs noms charmants.

Enfin, terminez par une balade en barque dans les hortillonnages d'Amiens qui, sur une surface de 300 hectares en plein centre ville, vous fera découvrir les maraîchers qui se sont battus il y a 40 ans pour sauver ce lieu magique d'un projet de rocade pénétrante routière !

Bonne Balade !

Chantal B.

Le prix à payer pour que les choses bougent

Coup de chapeau à cette femme, Perrine Goulet, députée, qui défend la cause des enfants confiés à l'Aide Sociale à l'Enfance, et a obtenu la création d'une mission d'information sur le sujet à l'Assemblée Nationale.

Elle a été elle-même placée à l'âge de 9 ans, à la mort de sa mère, et sait ce que cela représente de choc psychologique.

Lorsqu'elle l'a raconté dans le cadre de l'Assemblée, la stupeur a été grande dit-elle. C'est difficile parfois à vivre.

*Un programme
de festivités
pour tous
les âges !*

*Une députée
peu
ordinaire.*

« Le regard des collègues change quand on raconte une telle enfance », dit-elle, mais tant pis. C'est le prix à payer pour que les choses bougent.....

Paul B.

Bof, bof, pas toujours fan...

La campagne pour les élections européennes à la télévision... l'ambiance d'une cour d'école... bof, bof, pas fan ! Le festival de Cannes, un tapis rouge tous les ans, du déjà vu... bof, bof pas fan non plus !

Roland Garros arrive pour Rafael Nadal, Novak Djokovic, Roger Federer, du déjà vu... bof, bof, pas fan encore !

Heureusement, il y a le 7, le 12 et le 17 juin et plus, si les résultats sont là. La Corée du Sud, la Norvège et le Nigéria affronteront la France ces jours-là. Une compétition organisée tous les quatre ans, les années impaires et qui se déroulera en France et sera diffusée à partir de 21 heures sur nos chaînes favorites.

Déjà en ligue de l'UEFA, Lyon a été sacré champion en 2011-12-16-17-18-19 et finaliste en 2010-13. Un beau vivier pour l'équipe de France.

La coupe du monde de football se présente bien pour nos bleues avec la sélection de six joueuses de l'OL !

Aucune d'elles ne passera 14 minutes à se rouler au sol pour une soi-disant blessure et pour 30 millions d'euros par an. Voilà une belle compétition pour des joueuses dont le plus haut salaire est 100 fois inférieur à certain joueur du PSG. Et en plus, nos joueuses françaises futures championnes du monde, du moins on l'espère, sont bien jolies !

Charles F.



Un incubateur à St Denis

L'Envolée, incubateur de l'inclusion lancé par le Crédit coopératif avec le soutien de la Région Ile de France et de nombreux partenaires, a accueilli une première promotion dans ses locaux de St Denis.

Il s'agit, entre autres, d'un traiteur durable, d'une entreprise qui crée des jeux sportifs et culturels dans le but de favoriser la cohésion et l'inclusion.

Une autre encore accompagne ses clients dans leur démarche de réemploi de mobilier et de matériel d'entreprise, et j'en passe...

Pour plus d'infos : lenvolée-incubateur.fr.

Paul B.

Directives anticipées

Parler de la mort n'est, a priori, pas dans le registre des "bonnes nouvelles". Quant à parler de sa mort, encore moins...

*Et en plus,
« elles sont bien
jolies » !*

*Lancement de
nouvelles
entreprises*

*Prévoir,
pour soulager
ses proches...*

Comme vous, à la suite du cas de Vincent Lambert, j'ai été vivement interpellé par cette situation particulièrement difficile à trancher.
Et si cela avait été moi sur le lit d'hôpital, ou l'un de mes très proches ?
Le bon côté de toute cette affaire, quel que soit son dénouement, c'est qu'il semble que cela fasse prendre conscience à beaucoup de nos concitoyens que notre propre fin de vie doit se préparer.
C'est quand même une bonne nouvelle que, grâce aux dispositions que l'on aura choisies et formalisées auparavant, on puisse choisir à l'avance ce que l'on souhaite et ce que l'on ne souhaite pas.
Mais aussi, de pouvoir soulager nos proches, en leur ôtant le poids de la décision si difficile à prendre dans certaines situations.
Pour ma part, je viens de télécharger l'imprimé "officiel" et vais le remplir très prochainement.
Préparer ses derniers instants ne nous rapproche pas de la fin.
Au contraire, cela nous fait prendre encore plus conscience de ce cadeau sans prix que d'être en vie.
Tapez "formulaire de directives anticipées"

Jean-Yves L

Des notes dans la nuit

*Lancement de
nouvelles
entreprises*

J'ai découvert ce livre de Thierry Lenoir (à ne pas confondre avec les écrits de Frédéric Lenoir qui sont fort intéressants eux aussi).
Ce merveilleux roman, aux Editions Cabédita, est si vrai et si encourageant !
«Au cours d'une nuit de désespoir...un événement dont il est le seul témoin va radicalement bouleverser sa vie». J'ai tellement aimé ce livre que j'en ai acheté beaucoup d'exemplaires pour offrir à des connaissances et amis.
Il me fallait choisir à qui j'allais les donner. Le livre parle du violon. Un cousin, Maurice, possédait un violon dans son adolescence qu'il n'avait plus eu l'occasion de retoucher, vu son travail de scientifique dans son parcours de vie.
Sa sœur me dit un jour : -Tu sais le livre que tu as donné à Maurice ? Je l'ai lu. Il est merveilleux et mon frère Maurice qui venait de prendre sa retraite, est un jour parti au marché pour s'acheter un maillot de bain et il est revenu avec un... violoncelle !
Il s'est remis à jouer et avec un groupe d'amis, il va maintenant jouer chez des gens qui sont seuls et qui apprécient leur musique

Andrée de K

Nous accueillons ce mois-ci 2 nouveaux lecteurs :

Emmanuelle M.

Jean-François M.

2 articles (2 500 caractères au maximum) par lecteur.

Du vécu de préférence !

Les sujets d'ordre politique ou religieux sont à éviter, tout le monde n'ayant pas la même sensibilité.

**Prochain numéro le :
Dimanche 30 Juin 2019**



Diffusion de ce numéro par courriel : 531 personnes

Courriel : gazette.dbn@orange.fr

Blog partenaire : www.bonnes-nouvelles.stress-info.org/

Pour vous désabonner : gazette.dbn@orange.fr / RGPD : aucun nom n'est communiqué.