

LA GAZETTE DES BONNES NOUVELLES

Numéro **133**
Mars 2019

La citation du mois :

«Si je devais recommencer ma vie, je n'y changerais rien. Je ne ferais qu'ouvrir un peu plus les yeux.»

(Jules Renard)



EDITO

Il y a une petite nouvelle, dans notre famille.

Elle est toute jeune, à peine haute de 50cm, et désirée depuis un peu plus de 4 ans, quand même !

Nous l'avons conçue avec Cécile, mon épouse, et sans fausse modestie, je la trouve plutôt bien réussie.

Je vous en dis un peu plus, quand même : c'est notre nouvelle table basse de salon !

Si j'en ai parlé presque comme d'une personne, c'est bien sûr pour attiser votre curiosité. Mais pas seulement.

En effet, réaliser un meuble est toujours pour moi une histoire presque... charnelle!

Je reviens en arrière : fin 2014, constatant que Cécile voulait, dans un esprit de renouvellement, mettre au rebut notre table d'apéritif, (que j'avais réalisée 30 ans plus tôt), je lui offre pour Noël une mini table en bois de 5 cm de haut, avec une inscription "bon pour une nouvelle table basse".

Et je lui explique que nous allons faire la table ensemble, et que je prendrais du temps pour lui expliquer comment manier les outils.

Quatre années ont passé, et fin décembre, nous avons été acheter du bois pour enfin mettre en route notre chantier.

L'objectif est de réaliser un meuble "à l'ancienne", c'est à dire sans clou ni vis, construit uniquement avec des assemblages tenon/mortaise, des chevilles en hêtre et de la colle.

Cécile se met avec entrain au ciseau à bois, au bédane, au maillet, à la scie à dos plat, au guillaume (rabot en bois des années 1950), et au maniement des serre-joints (hérités pour certains, de mon grand-père).

Pendant de longues heures, une atmosphère d'artisan règne dans l'atelier.

Pas un mot : nous sommes tous les deux concentrés sur notre travail.

Quel bonheur de réaliser soi-même un meuble que l'on a dessiné, de travailler le bois à la façon des anciens artisans, en sentant cette matière vivante prendre forme sous nos mains.

Et l'ultime étape, appliquer la cire et poser le plateau en verre, bien encastré dans ses traverses : jubilatoire !

Je voulais tout simplement partager avec vous ce bonheur simple et authentique.

Ce qui nous fait du bien et nous apporte de la joie, c'est une bonne nouvelle, non ?



Jean-Yves



Tournoi de belote

Samedi 2 mars: le comité des fêtes du petit village normand (70 habitants) où nous sommes installés depuis bientôt deux ans organise son concours annuel de belote.

L'un de mes fils, amateur de belote, s'y rend avec quatre cousins et deux copains. Mon fils, fatigué par une semaine chargée, reste spectateur, les 6 autres garçons s'inscrivent, faisant passer le nombre de participants de 14 à 20, permettant de faire cinq tables de jeu.

De 20h30 à près de 2 heures du matin les parties de belote s'enchaînent.

Les équipes sont tirées au sort, ce qui par le jeu du hasard fait jouer un jeune débutant de 10 ans avec des joueurs beaucoup plus expérimentés et permet de faire connaissance avec les uns et les autres.

Tous ont passé une excellente soirée, et se sont promis de renouveler l'expérience, sans attendre un an puisque la commune d'à côté (beaucoup plus peuplée avec 250 habitants), organise un tournoi par mois!

Une façon simple et conviviale d'animer les communes rurales ou les quartiers des villes plus importantes.

Anne Claude C..

Capables d'être sur scène

Le titre m'a interpellée et j'ai découvert qu'il s'agissait d'un festival, qui aura lieu au mois d'Avril près de Châteauroux, organisé par Handi'arts et qui permet à des adultes handicapés de monter sur scène et de jouer comme n'importe quel acteur.

-« Sur scène, nos acteurs se surpassent car ils sont très fiers que les spectateurs payent leur place ! » dit l'une des responsables.

Comme marque d'encouragement supplémentaire un « passeport des Capables » sera remis à chaque participant !

handiartscollectif@gmail.com

N'est-ce pas une « bonne nouvelle » de voir l'inventivité de certaines personnes « au service de ... »

Anny B.

Franchement bien !

Qui a parlé de chauvinisme?!

Si vous adorez recevoir chaque mois cette gazette qui est un concentré d'ondes positives dans notre quotidien pas toujours très gai, vous allez aimer "Franchement bien".

Ce site internet promeut des entreprises françaises méconnues pour nous les faire découvrir ou redécouvrir à travers l'historique de celle-ci, le portrait de son fondateur ou tout simplement les caractéristiques du produit lui-même, fier de porter le label "Fabriqué en France".

Et comme le site sait trop bien qu'après un rapide premier coup d'œil, vous en oublierez son existence, il propose de vous inscrire à sa newsletter.

Ainsi bimensuellement, vous recevrez un article de 3/4 lignes sur le savoir faire d'une entreprise qui peine à exister dans cette concurrence toujours plus internationale.

Vous aurez le sourire aussi bien en lisant le profil de ces compatriotes entrepreneurs, qu'en croisant leurs produits dans un magasin vous rappelant l'importance d'acheter "local" !

Claudie L.

Du rab de mêche !

Mercredi dernier, je vais, gourmande, chercher les produits de mon Amap préférée.

C'est pour moi un sas, une immersion dans le sain, le frais, le vrai, le bienfaisant

*Comment faire
vivre les
petits villages
en y créant
du lien*

*Inventivité
« au service de... »*

*Une cousine de la
Gazette :
à découvrir !*

*Du rab =
Cadeau à offrir !*

et la petite attente parfois pour « récolter » mon panier est comme plus facile qu'ailleurs.

Ce soir, il y a un cageot à l'écart : c'est de la mâche en plus, du rab de mâche ! Tilt, je pense à ma chère voisine Marianne et hop, je cueille 2 poignées vertes pour les déposer devant sa porte.

Une heure plus tard : « c'est toi le père Noël passé devant ma porte ? »

Joie partagée, cadeau ricochet.

Merci Olivia pour le rab !

Cécile L.

Relier les gens entre eux

*Estomper le fossé
entre institutions
et habitants*

C'est dans cet esprit que, à Bézier, l'Association Luoga a équipé un triporteur avec un ordinateur et sillonne les rues, afin que les habitants qui ne savent pas se servir d'Internet aient de l'aide pour faire toute action administrative et en particulier avoir accès à ses droits.

Ici, on s'assoit, on prend un café et on discute sous le devise de l'Association «N'oublions pas de Vivre Ensemble »

En parallèle, l'Association a créé les «carricoles des mamans» qui offrent thé ou café à la sortie des écoles.

En une année ils ont touché 5 400 habitants de la ville.

<http://luoga.org>

PAM.

Apprendre grâce au numérique

*Accompagner
les jeunes
à partir de là
où ils sont*

Professeur de Français à Brest, J.M. Le Baut utilise Internet et les réseaux sociaux pour donner le goût des livres aux jeunes.

-«La révolution numérique, c'est la diffusion du livre et de la lecture sur les smartphones, tablettes etc. Mais c'est surtout la diffusion de l'écriture », explique-t-il.

Les élèves écrivent des SMS, des billets sur leur blog, etc...

Qu'est-ce que l'école fait de cet appétit des jeunes pour l'écriture ?

-«Moi, je vais les chercher là où ils sont, sur cette appétence des claviers et des écrans, pour les faire entrer dans les livres»

Ce professeur en 10ans a réuni près de 20 000 articles rédigés par des élèves de lère.

-«Je cherche à les inciter à publier sur le web car, dans 10 ans, ceux qui ne sauront pas le faire seront des illettrés. Notre responsabilité est énorme.»

Heureusement qu'il y a des gens pour chercher courageusement à «positiver» ce qu'il peut y avoir d'excessif dans les nouvelles découvertes !

Paul B..

Un exposé rocambolique

*Une belle
Mobilisation
des voyageurs
un jour de grève !*

Mardi dernier bien qu'un préavis de grève soit déposé, les trains doivent circuler normalement aux heures de pointe....

Mais voilà, deux arrêts plus tard, le train est arrêté : un autre train est en panne devant....

Le train doit repartir...mais après une demi-heure, train supprimé et nous devons prendre le train qui va arriver...

Ceci arrive 2 fois de suite. Aussi, pour monter la troisième fois dans le train, il faut avoir la chance de se trouver devant les portes...

Chance, c'est le cas et nous sommes entassés sur la plateforme. Devant moi une jeune est très nerveuse : elle a un exposé à faire une demi-heure plus tard qui doit valider son année, et nous sommes encore à l'arrêt à 20 minutes du terminus.

J'essaye de lui remonter le moral en discutant et j'apprends que dans son ordinateur, elle a sa partie qui permettrait à son binôme de commencer

l'exposé le temps qu'elle arrive.

Je demande aux personnes de s'écarter juste un peu pour qu'elle puisse attraper son ordinateur.

Ce qui fut fait, mes mains lui servent d'appui et elle prend son Wi-Fi mais pas suffisant. Derrière elle, un monsieur qui devait aller pour son deuxième jour à Joinville-le-Pont, et on lui avait attiré leur attention sur la ponctualité....

Malgré sa crainte pour son propre job, il essayait aussi de lui remonter le moral.

C'est alors qu'une autre personne indique qu'elle a de la 4G et lui offre son accès....

On repart...mais il lui restait vraiment très peu de temps...

Alors enfin arrivés à St Lazare, je demande aux personnes devant la porte de la laisser passer, ce qui fut fait avec quelques encouragements...

Je ne sais pas si elle est arrivée à temps, mais cette solidarité a éclairé ma journée.

Marie-Bé C..

Recycler fruits et légumes

Oui c'est possible !

Un jeune étudiant en biologie, en voyage à Montréal, remarque que les habitants savent s'organiser pour récupérer une grande quantité d'aliments dans les bennes des supermarchés et, de retour en France, il décide de se consacrer à lutter contre le gaspillage alimentaire.

Il crée Graapz, une petite entreprise qui va servir d'intermédiaire entre clients et commerçants partenaires.

La sélection des produits se fait par Internet. Chaque jour, un magasin jette en moyenne 10 à 12 kg de fruits et légumes !

Les partenaires peuvent revendre moins cher mais l'entreprise impose une charte pour s'assurer que les produits ne seront pas trop abimés.

L'offre rencontre une forte demande.

Bien installée dans Paris, il y a maintenant des partenaires à Lyon, Nice Rennes et même Bruxelles.....

www.graapz.com

Comme quoi, de plus en plus on essaie d'aller vers le moins de déchets possibles !

Anny B..

Plongé dans la lecture...

Ce matin, au moment de sortir de mon tram, je sens quelqu'un qui se rapproche de moi.

Je lève la tête, et un jeune homme souriant me lance :

- "Je voulais vous remercier pour le livre, que vous étiez en train de lire dans le tram. Je vais l'acheter, car il me semble vraiment très bien !"

Effectivement, plongé dans ma lecture, je ne m'étais même pas aperçu que quelqu'un lisait derrière mon dos !

Et savez-vous comment s'appelle ma lecture de la semaine ? "La puissance de la gratitude", de Pascal Ide.

Je n'ai pu m'empêcher de sourire, et de recevoir avec joie ce merci vécu en début de journée !

Jean-Yves L.

*Belle initiative d'un
jeune étudiant*

*Un bon début de
journée !*

Nous accueillons ce mois-ci 3 nouveaux lecteurs :

Françoise L.

Grégoire R.

Ania R.

2 articles (2 500 caractères au maximum) par lecteur.

Du vécu de préférence !

Les sujets d'ordre politique ou religieux sont à éviter, tout le monde n'ayant pas la même sensibilité.

Diffusion de ce numéro par courriel : 528 personnes

Courriel : gazette.dbn@orange.fr

Blog partenaire : www.bonnes-nouvelles.stress-info.org/

**Prochain numéro le :
Dimanche 21 Avril 2019**

