

L A G A Z E T T E D E S B O N N E S N O U V E L L E S



EDITO

Notre planète est malade, très malade, c'est une évidence pour chacun de nous. Soit, pour commencer un édito de la Gazette, cela n'est pas vraiment une bonne nouvelle...

Malgré tout, ne nous mettons pas des œillères, il faut voir la réalité en face. Et maintenant, et après, que fait-on ?

Et bien justement, agissons, ce n'est pas le moment de baisser les bras. Dans ce contexte, je vois quand même deux "bonnes nouvelles" : la démission de Nicolas Hulot, et notre été torride dans toute l'Europe.

Sans faire de politique, car ce n'est pas l'esprit de notre gazette, la démission récente de notre ministre a peut-être été salutaire pour permettre une véritable prise de conscience de beaucoup de nos concitoyens.

Et également l'occasion pour beaucoup de s'exprimer, de s'engager, de se "bouger", notamment avec la "marche pour la planète".

Quand à notre été torride, bien sûr, il a été bien difficile à supporter pour la majorité d'entres-nous, sans oublier notre pauvre nature qui a été aussi assoiffée pendant plus de 2 mois.

Mais là encore, je suis persuadé que c'est un mal pour un bien. Je pense qu'il est vraiment nécessaire de traverser des difficultés, de franchir des caps en étant confrontés à ce genre d'évidence : oui, l'action de l'homme a une incidence directe sur notre climat, pour ceux qui pourraient encore en douter.

Alors finalement, que faire ?

Plus que jamais, la modeste action du petit colibri*, racontée par Pierre Rabhi, a tout son sens. Nous ne pourrons pas revenir à un climat stable et régulier, tel que nous l'avons connu lorsque nous étions plus jeunes.

Mais nous pouvons freiner, voire inverser la tendance, ce qui pourra avoir une action sur le long terme. Pensons à nos enfants et à nos petits enfants...

Des groupes se constituent déjà, pour réfléchir à cette question : "comment gérer au mieux notre quotidien, lorsque les effets que nous constatons déjà sur le climat, seront de plus en plus amplifiés".

Il existe de véritables opportunités à saisir, et forcément une nouvelle solidarité à développer.

Alors, soyons chacun à notre poste, dans notre quotidien, pour corriger nos modes de vie, pour faire encore plus dans nos actions en faveur de notre planète.

Il ne s'agit pas d'être "écologiste", il s'agit juste d'être responsable, et de montrer l'exemple à ceux qui n'ont pas encore réalisés les enjeux...

Soyons tous des colibris !

Jean-Yves

* *La légende du colibri* : <https://colibris-lemouvement.org/mouvement/legende-colibri>
PS : un bon livre : "Ca commence par moi", de Julien Vidal. Concret et nourrissant !

Numéro 127
Septembre 2018

La citation du mois :

" Point n'est besoin
d'élever la voix
quand on a raison".
(Proverbe chinois)

*Un remède miracle,
déjà utilisé
par les égyptiens*

Merci le miel !

Pour 1kg de miel, elle doit faire 50 000 voyages.
Un Kg de miel représente 40.000 Km, soit un tour de la terre.

Qui est-ce?

L'Abeille.

Merci, car le miel est un désinfectant incroyable.

Quand j'ai eu tout essayé pour l'acné,

La peau était irritée mais le Miel

A calmé les rougeurs en tous temps

et a guéri ma peau.

Merci le miel, merci l'Abeille.

Andrée de K..

Le ponton « l'Hirondelle-le bien gagné »

*Un bateau
très
insolite !*



Il existe à Conflans-Ste-Honorine, capitale de la batellerie, l'unique survivant des pontons de la compagnie « l'Hirondelle », une des 3 entreprises de bateaux mouches à Paris, dans les années 1870/1880.

A cette époque, et jusqu'à la 1ère guerre mondiale, ces pontons étaient en fait les gares des bateaux qui transportaient les voyageurs. On y montait pour prendre son billet, et s'installer dans une salle d'attente, pour attendre le passage du prochain bateau.

Il y en avait une bonne centaine, rien que dans Paris.

Il ne reste plus qu'un seul exemplaire de ces gares flottantes, resté exactement à l'identique de sa configuration d'il y a quelques 140 ans. Les héritiers du dernier propriétaire, dont l'un des enfants habite dessus, viennent de se lancer dans la rénovation, et la sauvegarde de ce monument historique.

Le ponton, qui n'est pas considéré comme un bateau, puisqu'il n'a pas de moteur pour naviguer, vient d'être classé monument historique national, à l'unanimité par le jury.

Je l'ai visité ce matin, en compagnie de son propriétaire : c'est un vrai bijou, chargé de l'histoire des 3 expositions universelles de Paris (1878, 1889 et 1900).

En 1889, les bateaux mouches de Paris vont transporter plus de 32 millions de voyageurs.

C'est dire que tous les pontons, tel que celui-là, avaient une réelle importance pour les parisiens !

En attente de subventions, de soutien financier, mais également de soutien «moral», l'histoire reste à écrire.

Une association a été créée, pour porter la rénovation.

Allez donc jeter un œil sur son site (ponton-hirondelle.com et facebook.com/pg/ponton.hirondelle), et n'hésitez pas à leur laisser un message d'encouragement.

L'histoire est un peu folle, mais notre société a tellement besoin de ces passionnés, prêts à consacrer leur temps, leur énergie, leur moyens, bref... leur vie pour ce genre de folie ! Alors bravo pour cette belle histoire, et longue vie au ponton l'Hirondelle !

Raymond L.

Mon animal, mon miroir

Cet été, nous avons recueilli une petite chatte, ou plutôt, c'est elle qui nous a choisis. Elle s'est bien habituée dans son nouvel espace.

*Invitation à montrer
le meilleur de
nous-mêmes.*

Elle est câline, espiègle, joue avec tout, rapporte des petits cadeaux le matin, butins de ses escapades nocturnes (de la mousse du toit, un bout de bois, une plume, un fil de fer...).

Elle nous parle, avec ronronnements, grognements et miaulements très variés.

Un jour, elle est partie.

J'étais inquiète, je pensais qu'elle n'allait plus revenir et joie, elle a pointé le bout de son nez.

Et oui, elle nous aime et ce n'est pas seulement la reconnaissance du ventre. Elle nous invite à rester connectés au présent, à montrer le meilleur de nous-mêmes.

C'est Anatole France qui dit : «Tant que l'on n'a pas aimé un animal, une partie de notre âme reste endormie».

Martine G

Arrondi sur salaire

*Etre généreux
sans s'en
apercevoir*

Belle initiative à faire connaître autour de nous.

J'ai découvert avec intérêt cette possibilité d'être généreux sur son lieu de travail: l'entreprise sociale Microdon propose aux salariés de reverser à une association les centimes d'euro qui figurent sur leur feuille de paye.

La formule commence à être connue : fin 2017, 293 entreprises proposaient le dispositif à leurs employés, pour une collecte de 762 500 euros au profit de 101 Associations.

PAM

La maîtresse décolle !

*Comment un certain
handicap permet de
mieux rentrer
en contact
avec les autres.*

J'ai appris à connaître "Sylvie, la maîtresse décolle..."

Elle est effectivement maîtresse d'école.

Lorsqu'elle était enfant, elle a perdu tous ses cheveux pour ne plus les retrouver. Elle n'a jamais voulu de perruque et petit à petit, cette différence est en quelque sorte devenue un atout.

Elle parle aux enfants dans les classes de comment gérer nos différences, puisqu'elle en a souffert étant enfant.

Puis elle devient chanteuse pour enfants. Elle a à ce jour enregistré plusieurs disques.

"L'expérience, c'est un peigne que nous offre la vie lorsqu'on est devenu chauve" (diction belge)

J'ai oublié de vous dire que la maîtresse "décolle" n'est pas une faute d'orthographe, c'est vraiment son slogan, car c'est vrai qu'elle décolle...Comme un avion!

Andrée de K..

Des moustiquaires pour l'été prochain

*Enfin des nuits
sans se
faire piquer !*

A Conflans, où nous habitons, nous avons des moustiques. Et comme notre chambre est au RDC, nous avons également des chats !

J'ai "bricolé" une moustiquaire sur un cadre en bois, avec du tulle assez fin, mais... ce n'est pas l'idéal.

L'idéal, nous l'avons découvert cet été chez des amis : des moustiquaires coulissantes sur des rails, un peu comme des stores de Vélux.

C'est costaux, propre et très discret : un petit coffret blanc en haut, à l'extérieur de la boiserie.

Et en plus, d'un prix très attractif : 40€ à 60€ chez Leroy Merlin, suivant la taille choisie...

Vivement l'été prochain !

Jean-Yves L.

La grande traversée des Pyrénées

*Elle a été
au bout
de son rêve,*

Et bien, la bonne nouvelle, c'est que j'ai réussi la Grande Traversée des Pyrénées en 60 jours pour mes 60 ans, pour soutenir l'éducation à la joie de vivre.

J'ai vécu une véritable aventure humaine, faite de rencontres qui s'apparentent aux valeurs disparues que nous lisons sur les frontons de nos écoles : "liberté,

bravo !

égalité, fraternité" !

Des rencontres avec des jeunes et des moins jeunes (au delà même de 70 ans...) avec qui j'ai pu marcher, rire, camper, refaire le monde et surtout profiter de ce magnifique paradis dans lequel nous vivons et qu'il convient de préserver !

La suite de l'aventure est encore à venir, car la Grande Traversée c'est comme la vie et ça se poursuit avec des montées et des descentes et l'essentiel... c'est d'avancer...

Corinne l'H

Le sourire



Le sourire est l'expression du visage la plus manifeste qui soit.

Il illumine vos traits, il rayonne.

Un sourire sincère embellit.

Regardez autour de vous : vous constaterez à quel point les visages les plus ternes se métamorphosent sous l'effet du sourire.

Faites-en un défi personnel : souriez aussi souvent que possible !

Souriez à la maison, pendant votre promenade, en allant au travail, dans le bus ou dans le métro, pendant vos courses ou lorsque vous devez patienter dans une file d'attente. Souriez à vos amis comme à ceux que vous ne connaissez pas...

Souriez aussi à vous-même, dès qu'un miroir se présente. Vous n'en récolterez que des bienfaits.

Les scientifiques ont découvert que si nous sourions parce que nous éprouvons des émotions heureuses, nous sommes également heureux... parce que nous sourions.

Cela signifie tout simplement que nous n'avons pas à attendre d'évènements extérieurs pour être heureux et joyeux.

Dans les années 80, le psychologue allemand Fritz Strack a effectué une série d'expériences sur deux groupes séparés. Ils devaient réagir à la lecture d'un livre comique.

Au cours du test, le premier des deux groupes de lecteurs devait garder un crayon serré entre les dents sans le toucher avec les lèvres. Le second devait le serrer entre les lèvres sans le toucher avec les dents.

Cela a entraîné tout une série d'expressions inconscientes : joyeuses ou tristes. Le résultat a été surprenant : les personnes ont ressenti des émotions qui étaient reliées à leur apparence — les « joyeux » (crayon serré entre les dents) se sont sentis mieux, ils ont trouvé le livre plus drôle que les « tristes » (crayon serré entre les lèvres).

Plus vous souriez, plus vos relations avec les autres sont bonnes. On sait depuis toujours que le sourire est contagieux.

Il procure immédiatement plus de joie, de chaleur et de proximité entre vous et votre entourage.

C'est particulièrement le cas en famille : le sourire a un impact direct sur les relations entre époux comme entre parents et enfants. Plus vous souriez, plus il vous sera facile de vous détendre et de ressentir le bonheur autour de vous.

Si vous êtes seul(e) et que vous cherchez l'âme sœur, vous augmentez vos chances de la rencontrer en souriant. Réfléchissez bien à cela : avec qui engagez-vous plus facilement la conversation ?

Avec quelqu'un qui sourit ou quelqu'un qui grimace ?

Le sourire suggère une ouverture d'esprit et de cœur, il réduit l'appréhension ou l'incertitude de celui qui voudrait entrer en contact avec vous. Sourire, c'est déjà inviter l'autre.

Alors souriez aussi souvent que vous le pouvez.

Qui sait ? Votre sourire ne va t-il pas changer la journée de ceux qui ont le cœur lourd et qui auront la chance de vous croiser ?
Et si c'est vous qui vivez une journée difficile au point de ne pouvoir ouvrir la bouche, ni de sourire jusqu'aux oreilles, vous n'aurez qu'à serrer un crayon entre vos dents !

Anne Claude C.

Les aveugles et les oiseaux

Pendant 25 ans, un amoureux des plantes et des oiseaux a guidé des milliers d'aveugles dans la nature (avec l'association Valentin Haüy).

Tous les mois ou plus, il a été heureux avec ses aveugles, dans toute l'Ile de France.

Il a organisé des sorties régulières dans les forêts et les espaces naturels de cette Région, au bénéfice de ses amis malvoyants.

Et ces derniers ont tellement apprécié de découvrir les senteurs de la nature et des grands espaces.

Ce Général de 84 ans, avec l'âge, souhaite trouver un ou 2 successeurs pas forcément spécialisé.

Si vous avez ce même courage, vous pouvez vous adresser à :

Jean-Paul Konrat, Tel : 0140199012

Mail : jp.Konrat@wanadoo.fr

Yves P.

Vendredi vert

"Vendredi Vert" pour la filiale française de Danone qui a décidé, ce 21 septembre, de reverser son chiffre d'affaires d'une journée à des projets d'agriculture plus durable.

Sur le terrain de la responsabilité sociale et environnementale, l'entreprise veut favoriser des habitudes alimentaires plus saines et plus durables.

- «Notre objectif est de sensibiliser tout le monde sur le sujet et de contribuer à faire bouger les choses», déclare son Président.

Anny B.

L'été pendant 12 mois

Incroyable !

Depuis au moins 10 ans que je l'attendais, avec plusieurs millions d'autres personnes, l'Europe l'a enfin décidé !

Nous allons arrêter de changer deux fois par an nos montres et nos pendules.

Depuis la crise pétrolière des années 1970, tous les ans, je mets au moins 15 jours à retrouver un rythme normal pour dormir, d'où de la fatigue importante.

Voilà une bonne décision, qui va arrêter de perturber beaucoup de nos concitoyens, et qui, c'est prouvé, n'a eu aucun impact positif sur notre économie : une fausse bonne idée.

Mais une vraie bonne décision !

Encore 2 fois, et l'on ne changera plus, tout en restant à l'heure d'été fin 2019.

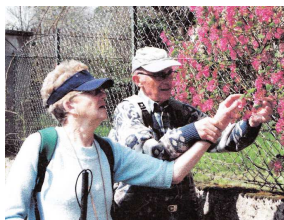
Ouf...

Jean-Yves L.

Coup de chapeau !

Coup de chapeau à cette étudiante de 23 ans, Victoria Mandefield, qui a lancé une start-up sociale pour créer des outils numériques au service des sans-abris.

Après avoir participé aux maraudes faites par son école d'ingénieurs, puis avec le secours Populaire, les Resto du cœur, elle a créé avec d'autres jeunes bénévoles



*Un appel
à
candidature !*

*Une journée
au service de
l'agriculture durable.*

*Nos députés
européens ont pris
une bonne décision !*

*L'utilité de la
géolocalisation*

l'Association Solinum dont la priorité est d'inventer des outils pour mettre le numérique au service des Sans-abris.

-«C'est en essayant d'aider les personnes à trouver un endroit où se doucher, recharger les portables ou recevoir des conseils que je me suis rendu compte qu'un outil de géolocalisation serait utile», explique-t-elle.

Grâce à ce site internet Soliguide, ils ont pu cartographier 3 294 lieux et pu ainsi orienter 7 000 personnes !

Ils ont d'autres projets en tête toujours dans le même but !!

Oui, Chapeau !!

www.soliguide.fr

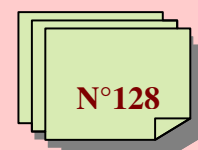
Paul B.

2 articles (2 500 caractères au maximum) par lecteur.

Du vécu de préférence !

Les sujets d'ordre politique ou religieux sont à éviter, tout le monde n'ayant pas la même sensibilité.

**Prochain numéro le :
Dimanche 28 Octobre 2018**



Diffusion de ce numéro par courriel : 519 personnes

Courriel : gazette.dbn@free.fr

Blog partenaire : www.bonnes-nouvelles.stress-info.org/